

Valutazione e Trattamento delle Disfunzioni dei Sistemi di Movimento

Analisi delle patologie suddivise per distretto anatomico

Descrizione Generale

Il corso nasce dall'evoluzione della terapia manuale e dall'esigenza clinica di affrontare in modo mirato le principali disfunzioni del sistema di movimento.

Attraverso un approccio evidence-based e multidisciplinare, analizzeremo i distretti anatomici più frequentemente coinvolti in disordini muscolo-scheletrici e sportivi, con focus su valutazione clinica, strategie terapeutiche e ritorno in campo dell'atleta.

I partecipanti acquisiranno strumenti pratici e aggiornati per una gestione completa e sicura delle disfunzioni, integrando terapia manuale, ragionamento clinico e lavoro in team.

Contenuti Didattici

- Anatomia funzionale e biomeccanica applicata
 - Analisi delle disfunzioni per distretto (ATM, rachide cervicale, spalla, lombare, anca, ginocchio, regione inguinale)
 - Valutazione clinica e test differenziali
 - Strategie terapeutiche integrate: manipolazioni, mobilizzazioni, esercizio terapeutico e recovery sportivo
 - Approccio evidence-based nella gestione delle principali sindromi dolorose
 - Applicazioni pratiche su casi clinici reali ad alta applicabilità
-

Obiettivi del Corso

- Riconoscere e valutare le principali disfunzioni del movimento nei diversi distretti
 - Integrare terapia manuale, esercizio terapeutico e prevenzione
 - Migliorare la gestione clinica e sportiva del paziente/atleta
 - Acquisire protocolli pratici per il ritorno sicuro all'attività sportiva
 - Favorire la collaborazione tra osteopati, fisioterapisti e medici sportivi
-

Docenti Principali

- **Dr. Alessandro Carollo** – ATM & Cervicale

- **Dr. Alessandro Pernice** – *[Contenuti riservati – Top Secret]*
-

Relatori di Eccellenza

- **Dr. Antonio Moccia**
 - Instabilità di spalla
 - Lombalgia nel giovane sportivo
 - Dall'infortunio al trattamento
 - **Dr. Alessandro Gatta**
 - Groin Pain (e regione inguinale)
 - Disfunzioni del ginocchio
-

Parte Pratica – Attrezzature e Dimostrazioni

Durante la parte pratica, i partecipanti verranno guidati all'applicazione delle tecniche di valutazione e trattamento su:

- Colonna cervicale e ATM
- Spalla e rachide lombare
- Ginocchio e regione inguinale
- Gestione post-infortunio e ritorno allo sport