

## **Valutazione e Trattamento delle Disfunzioni dei Sistemi di Movimento**

*Analisi delle patologie suddivise per distretto anatomico*

---

### **Descrizione Generale**

Il corso nasce dall'evoluzione della terapia manuale e dall'esigenza clinica di affrontare in modo mirato le principali disfunzioni del sistema di movimento.

Attraverso un approccio evidence-based e multidisciplinare, analizzeremo i distretti anatomici più frequentemente coinvolti in disordini muscolo-scheletrici e sportivi, con focus su valutazione clinica, strategie terapeutiche e ritorno in campo dell'atleta.

I partecipanti acquisiranno strumenti pratici e aggiornati per una gestione completa e sicura delle disfunzioni, integrando terapia manuale, ragionamento clinico e lavoro in team.

---

### **Contenuti Didattici**

- Anatomia funzionale e biomeccanica applicata
  - Analisi delle disfunzioni per distretto (ATM, rachide cervicale, spalla, lombare, anca, ginocchio, regione inguinale)
  - Valutazione clinica e test differenziali
  - Strategie terapeutiche integrate: manipolazioni, mobilizzazioni, esercizio terapeutico e recovery sportivo
  - Approccio evidence-based nella gestione delle principali sindromi dolorose
  - Applicazioni pratiche su casi clinici reali ad alta applicabilità
- 

### **Obiettivi del Corso**

- Riconoscere e valutare le principali disfunzioni del movimento nei diversi distretti
  - Integrare terapia manuale, esercizio terapeutico e prevenzione
  - Migliorare la gestione clinica e sportiva del paziente/atleta
  - Acquisire protocolli pratici per il ritorno sicuro all'attività sportiva
  - Favorire la collaborazione tra osteopati, fisioterapisti e medici sportivi
- 

### **Docenti Principali**

- **Dr. Alessandro Carollo – ATM & Cervicale**

- **Dr. Alessandro Pernice** – *[Contenuti riservati – Top Secret]*
- 

## Relatori di Eccellenza

- **Dr. Antonio Moccia**
    - Instabilità di spalla
    - Lombalgia nel giovane sportivo
    - Dall'infortunio al trattamento
  - **Dr. Alessandro Gatta**
    - Groin Pain (e regione inguinale)
    - Disfunzioni del ginocchio
- 

## Parte Pratica – Attrezzature e Dimostrazioni

Durante la parte pratica, i partecipanti verranno guidati all'applicazione delle tecniche di valutazione e trattamento su:

- Colonna cervicale e ATM
- Spalla e rachide lombare
- Ginocchio e regione inguinale
- Gestione post-infortunio e ritorno allo sport