



"OMT e Manipolazione Fasciale Integrata: Valutazione, Trattamento e Recovery dell'Atleta"

Dall'analisi clinica alla performance: strumenti avanzati per la gestione dell'atleta sano e infortunato in un contesto multidisciplinare.

Sede del Corso

ROMA – Sport Healt EUR

Descrizione Generale

Negli ultimi anni, nuove linee di ricerca scientifica hanno rivoluzionato la comprensione della fascia e il suo ruolo nella terapia manuale. Questo corso nasce per rispondere a questa evoluzione, superando la visione classica che considerava il tessuto connettivo un semplice "riempitivo" anatomico.

Oggi sappiamo che è un **tessuto vivo, meccanosensibile e cruciale per l'adattamento biomeccanico**, specialmente in ambito sportivo.

Attraverso una prospettiva aggiornata, integreremo le **manipolazioni fasciali** con le tecniche **HVLA (High Velocity Low Amplitude Thrust)**, con particolare attenzione alla prevenzione, al trattamento e al ritorno in campo dell'atleta.

Contenuti Didattici

Durante il corso saranno affrontati:

- Biomeccanica e ruolo funzionale della fascia;
- Concetti di mecano-trasduzione e tensegrità;
- Valutazione miofasciale e modelli funzionali;
- Integrazione terapeutica tra manipolazione fasciale e HVLA;
- Applicazione pratica su colonna, spalla, anca, ginocchio e caviglia;
- Trattamento combinato: manipolazioni, mobilizzazioni, Mills, Mulligan, POLD, Flossing;
- Gestione clinica e recovery sportivo;
- Casi clinici reali ad alta applicabilità.

Obiettivi del Corso

- Comprendere la relazione fascia-dolore-dislivello funzionale
 - Integrare **evidence-based practice (EBP)** nella terapia manuale avanzata
 - Eseguire in modo efficace e sicuro le HVLA thrust manipulations
 - Strutturare un trattamento **preventivo, terapeutico e di performance** sull'atleta
 - Migliorare la collaborazione multidisciplinare tra osteopati, fisioterapisti e medici sportivi
-

Docenti principali

- **Dr. Alessandro Pernice** – Responsabile didattica *Manipolazione Fasciale*

- **Dr. Alessandro Carollo** – Responsabile didattica *HVLA & osteopatia sportiva*
-

Relatori Aggiuntivi di Eccellenza

- **Prof. Giovanni Di Giacomo**
Chirurgo ortopedico – *Esperto internazionale in chirurgia della spalla*
🔪 *Anatomia funzionale della spalla e implicazioni nella terapia manuale sportiva*
 - **Dr. Alessandro Danieli**
Fisioterapista – *Specialista in Fisioterapia d’Emergenza*
🔪 *Approccio immediato all’infortunio in ambito sportivo e trauma acuto*
 - **Dr. Riccardo Torquati**
Medico dello sport
🔪 *Gestione del trauma, aspetti medico-legali e rischi per il terapeuta*
🔪 *Organizzazione del trattamento nel pre/post performance*
-

Parte Pratica – Attrezzature e Dimostrazioni

Durante la sessione pratica saranno presentati e utilizzati strumenti e prodotti specifici per:

- La gestione dell’infortunio acuto;
- Il supporto nel recupero funzionale e sportivo (recovery);
- La rieducazione neuro-miofasciale e il trattamento integrato in team.

Il corso è articolato in n.1 modulo, di 1 giorno, per complessive 9 ore. La didattica si sviluppa nel 50% di teoria, impartita in modalità frontale, e del 50% di pratica.